



澎湖縣政府環境保護局

110 年澎湖縣環境教育推廣專案計畫

110 年澎湖縣環境教育志工增能課程（第二場）

里海食育-疫情在家吃健康

線上課程 簡章



澎湖縣環境保護局 Facebook 粉絲頁



環境教育曉天下網站

里海-永續綠生活

指導單位：行政院環境保護署/澎湖縣政府

主辦單位：澎湖縣政府環境保護局

承辦單位：與人環境股份有限公司

協辦單位：芮霖健康股份有限公司

110 年澎湖縣環境教育志工增能課程 (二)

里海食育-疫情在家吃健康

一、辦理目的

為持續提昇環境教育志工對環境理念之瞭解，本年度持續辦理 1 場次研習推廣課程及 2 場次增能課程。期望志工伙伴經過多元的學習體驗後，能將環境保護知識及態度內化，並將這些養分轉化成個人實際的行動，實踐於生活及服務的過程當中。

為持續辦理志工增能訓練，並配合「新冠肺炎」疫情防治管理，現以「食育教育-疫情在家吃健康」線上增能訓練持續本年度環境教育志工增能課程之實施。

本場次志工增能訓練秉持 110 年度「里海-永續綠生活」主軸，與功能醫學營養專家呂美寶營養師合作，規劃以澎湖里海生活中常見的食材為主題，如何通過飲食調整與關注來增進身體健康，並擴展環境教育志工們對於食育教育的初步了解。環境教育主題繁多，通過對多種議題的接觸與學習，可增進環教志工們的服務志向規劃，也可提昇對於環境教育活動推廣的知識與技能，能長期協助將我們與環境共依共存的澎湖里海生活模式，一起推廣給大眾了解澎湖特色的里海永續綠生活。

二、辦理單位

- (一) 指導單位：行政院環境保護署、澎湖縣政府
- (二) 主辦單位：澎湖縣政府環境保護局
- (三) 協辦單位：芮霖健康股份有限公司
- (四) 承辦單位：與人環境股份有限公司

三、參與對象與人數

澎湖縣環境保護局環境教育志工，人數 45 人。

四、課程規劃

1. 辦理時間：110 年 08 月 07 日（星期六）14:00-15:10
2. 網路教室：澎湖環境教育曉天下 FaceBook 社團
3. 流程規劃：

時間	課程	講師
13:40-14:00	報到、線上測試	
14:00-14:10	澎湖里海生活飲食文化簡介	林維捷 老師 國立高雄科技大學 講師
14:10-15:00	疫情在家吃健康-善用生活中的 食材與飲食搭配	呂美寶 營養師 芮霖健康股份有限公司
15:00-15:10	互動與討論	林維捷、呂美寶 老師
15:10	培訓結束	

五、報名與聯絡方式

1. 報名時間：即日起 110 年 08 月 06 日（週五）12:00 止（若報名人數額滿，則提早截止）。
2. 報名管道：
 - (1) 網路報名：<https://bit.ly/3yziH2n>
 - (2) 環境教育志工團 LINE 群組內報名

六、時數核發：

全程參與者，將核發 1 小時志願服務教育訓練時數。

七、注意事項：

- (1) 活動當天過程會以錄影方式作為簽到與宣傳推廣之用途，若有疑慮煩請先告知執行單位。

- (2) 如有夥伴手機安裝與使用 FaceBook 軟體之困難，請聯繫環保局陳怡軒小姐 或 LINE 群組內討論與處理。

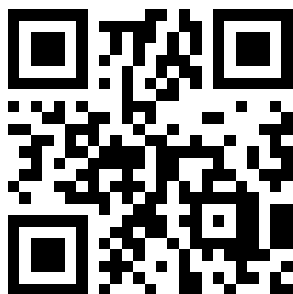
八、聯絡資訊

對本簡章，若有相關疑異，請逕洽下列聯絡窗口：

環境教育專案辦公室 陳小姐

聯絡電話：06-9216639

E-mail：yhchen0919@gmail.com



本次活動線上報名 QR Code



澎湖環境教育曉天下 FB 社團