



澎湖縣政府環境保護局

110 年澎湖縣環境教育推廣專案計畫

## 菊島青少年里海生活體驗營

### 活動簡章



澎湖縣環境保護局 Facebook 粉絲  
頁



環境教育曉天下網站

### 里海-永續綠生活

指導單位：行政院環境保護署/澎湖縣政府

主辦單位：澎湖縣政府環境保護局

承辦單位：與人環境股份有限公司

協辦單位：澎湖南寮環境教育園區、龍門社區發展協會、嵵裡社區發展協會、國立澎湖科技大學（澎湖縣社區營造中心）、海朋友企業社

## 一、活動目的

青少年在環境教育的推動是需要受到重視的族群。聯合國在其永續環境教育的全球行動畫中（Global Action Program, GAP）便強調需要賦權與動員青少年族群（empower and mobilize youth），因為青少年族群是承受不永續社會與結果的世代，因此他們對於環境所付出的行為，影響著未來我們社會的環境行為，他們參與環境教育與建立永續生活型態顯得相當的重要（UNESCO, 2014）。加上現今有許多議題，皆強調吸引年輕人回鄉服務，投入地方事務，運用他們的創意顯現地方特色，而這必須建立在對於家鄉有深層的認識之上。

基於青少年參與家鄉事務與「島嶼」、「里海」思維的重要性，以「里海生活、菊島智慧」為主軸，於夏季辦理「菊島青少年里海生活體驗營」，期待能在本縣的青少年心中埋下一棵愛鄉與永續生活的種子。

## 二、辦理單位

- （一）指導單位：行政院環境保護署、澎湖縣政府
- （二）主辦單位：澎湖縣政府環境保護局
- （三）承辦單位：與人環境股份有限公司
- （四）協辦單位：澎湖南寮環境教育園區、龍門社區發展協會、嵵裡社區發展協會、國立澎湖科技大學（澎湖縣社區營造中心）、海朋友企業社

## 三、活動規劃

### 1. 第一梯次：里海生活探索體驗營

#### （1）活動日期：

110 年 8 月 19 日（四）至 21 日（六）

※營隊活動不過夜，以每日定點報到為主，報到時間、地

點請參考活動流程表說明。

(2) 報名時間：即日起至 8 月 11 日 17:00 或額滿為止。

(3) 對象與人數：

澎湖縣居住之青少年與大專生 15-20 歲者皆可報名，錄取 30 名。(備取 5 位，我們將於 8/9 進行第一階段錄取通知、未足額則於 8/12 通知)

(4) 營隊簡介：

菊島青少年里海生活探索體驗營隊活動屬於非過夜型，共三天，每日至指定定點報到。活動中，將帶領學員們前往出海觀察海洋環境，實地探討里海環境問題，發展菊島青少年的海洋生活術。我們規劃在北海探索活動中，學習海上方位及地質、島嶼的辨識，認識姑婆嶼環境生態與海廢議題。在海島聚落-南寮社區與鄰近海岸認識海洋資源與生活環境的連結，並從食魚教育過程中，引導學員認識澎湖海鮮指南，建立永續飲食概念外，更以分組團隊合作與競賽的形式，學習使用魚灶，實際體驗傳烹飪技術，傳承特色飲食文化。期望藉由此特殊體驗活動提升學員們的里海生活經驗與海洋環境素養，並透過增加對環境的認識，鼓勵大家力行綠生活，一同守護家鄉的美麗海灣。

(5) 活動流程

時間	流程	說明
<b>Day 1 (8/19)</b>		
0815-0830	集合報到	1. 共乘：澎湖縣婦女福利服務中心(澎湖縣馬公市中華路 242 號) 2. 自行前往者，請於 9 點抵達南寮社區活動中心
0830-0900	前進南寮	車程：馬公→南寮社區活動中心
0900-1030	南寮環境教育園區巡禮	認識地方居民與環境互動之智慧

時間	流程	說明
1030-1200	澎湖的海洋資源	介紹澎湖的海洋與漁業
1200-1300	午餐時間	
1300-1430	澎湖海洋飲食風	介紹澎湖本地的食魚文化與海洋資源之關係，並設計第三天預計使用之菜單
1430-1600	驚爆 99：掩埋大戰	認識地方廢棄物處理之議題，尋找可能的解決策略
1600-1630	分享與回饋	
<b>Day 2 (8/20)</b>		
0815-0830	集合報到	1. 共乘：澎湖縣婦女福利服務中心（澎湖縣馬公市中華路 242 號） 2. 自行前往者，請於 9 點抵達赤崁北海遊客中心
0830-1000	邁向姑婆嶼	車程：馬公→赤崁 船程：赤崁→姑婆嶼
1000-1130	沙灘救援 ICC	淨灘活動，為家鄉出力。認識海洋廢棄物與來源，思考與探討減量的可能性
1130-1300	午餐及休息時間	
1300-1600	海洋巡禮 (船程：北海)	1. 探索澎湖里海地理環境與生活聚落 2. 畫航線圖、辨識島嶼 3. 觀察潮間帶的生物，瞭解島嶼生態特色
1600-1630	分享與回饋	
1630	歸賦	
<b>Day 3 (8/21)</b>		
0545-0600	集合報到	馬公市第三漁港魚市場
0600-0730	早市巡禮	認識澎湖人的海洋食材
0730-0820	再去南寮	1. 共乘：馬公視第三漁港漁市場大門 2. 自行前往者，請於 8 前點 20 分抵達南寮社區活動中心
0820-1200	魚灶料理王競賽	

時間	流程	說明
	(南寮社區)	1. 介紹魚灶用法 2. 學習分工 3. 運用早市巡禮購買的指定食材，搭配社區農漁產，以魚灶烹飪團隊設計之菜單
1200-1330	魚灶美食評鑑與分享	
1300-1500	分享與討論：里海行動	探討我們自己可以做什麼，讓海洋資源的使用變的更加永續
1500-	賦歸	

## 2. 第二梯次：里海生活風格體驗營

### (1) 活動時間：

110年9月4日(六)、9月5日(日)、9月11日(六)

※營隊活動不過夜，以每日定點報到為主，報到時間、地點請參考活動流程表說明。

### (2) 報名時間：8月16日至8月25日17:00或額滿為止。

### (3) 對象與人數：

澎湖縣居住之12-17歲青少年，錄取30名。(備取5位，我們將於8/27進行第一次錄取通知、未足額則於8/30通知)

### (4) 營隊簡介：

菊島青少年里海生活風格體驗營隊活動屬於非過夜型，共三天，每日至指定地點報到。本梯次活動以體驗澎湖里海的聚落生活風格為主題，規劃週末時光帶領青少年走訪南寮社區、龍門社區與蒔里社區，了解不同區域的社區居民如何善用生活環境的資源，讓島嶼鄉村生活過的有滋有味。每日活動中都穿插環境教育專題活動，以互動形式，在村莊中探索老建築、在桌遊中認識廢

棄物處理和海洋資源短缺的生活窘境，更運用將體能與智慧並用，討論里海的永續生活模式。期望藉由此特殊體驗活動提升學員們的里海生活經驗與環境素養，並透過增加對環境的認識，鼓勵大家力行綠生活，一同守護家鄉的美麗海灣。

### (5) 活動流程

時間	流程	說明
<b>Day 1 (9/4)</b>		
0815-0830	集合報到	1. 共乘：澎湖縣婦女福利服務中心 (澎湖縣馬公市中華路 242 號) 2. 自行前往者，請於 9 點前抵達南寮社區活動中心
0830-0900	前進南寮	南寮社區活動中心
0900-0930	相見歡	破冰與團隊建立活動
0930-1045	老建築探索	以任務遊戲搜尋、認識社區老建築
1045-1200	南寮環境教育園區巡禮	認識地方居民與環境互動之智慧
1200-1400	湖東好食光 (湖東社區)	品味釜鍋飯，認識澎湖海洋型農村的特色 農業生產與飲食文化
1400-1600	萬用銀合歡 (湖東社區)	1. 簡介銀合歡在澎湖里海生活中扮演的角色與功能 2. 銀合歡循環利用的概念 3. 銀合歡生活小物植物染
1600-1630	分享與回饋	
<b>Day 2 (9/5)</b>		
0815-0830	集合報到	1. 共乘：澎湖縣婦女福利服務中心 (澎湖縣馬公市中華路 242 號) 2. 自行前往者，請於 9 點前抵達龍門社區漁具整補場
0830-0900	前進龍門	龍門社區漁具整補場
0900-1000	江江！海廢從哪來？	介紹海廢的來源、澎湖常見海廢類型與龍門海岸因應海廢環境影響的措施
1000-1100	驚爆 99：掩埋大戰	認識地方廢棄物處理之議題，尋找可能的解決策略
1100-1200	親清海廢	協助社區整理回收的海洋廢棄物

時間	流程	說明
1200-1330	午餐及休息時間	魚灶美食體驗
1330-1430	龍門廟宇與社區生活文化	認識地方信仰與生活文化的連結
1430-1600	海廢創作 DIY	利用今日清理的海廢素材與社區參訪之體驗，創作屬於自己的龍門海洋生活記憶
1600	歸賦	
<b>Day 3 (9/11)</b>		
1315-1330	集合報到	1. 共乘：澎湖縣婦女福利服務中心 (澎湖縣馬公市中華路 242 號) 2. 自行前往者，請於 14 點前抵達種苗繁殖場(蒔裡)
1330-1400	邁向微縮海洋世界-種苗繁殖場	種苗繁殖場
1400-1530	魚源解碼戰	海洋魚類因為人類的過度捕撈與污染造成海洋資源枯竭，本課程透過一系列的活動，讓學員重視海洋生物多樣性，以及魚種繁殖在海洋保育上的重要性
1530-1600	蒔裡散步	步行至蒔裡沙灘，沿途進行澎南漁業文化觀察
1600-1730	牽罟體驗	在蒔裡沙灘體驗澎湖傳統漁業活動-牽罟(滿潮 14:10，乾潮 19:50)
17:30-19:00	探索里海永續生活	以公民咖啡館模式探討青少年心目中的澎湖里海生活風格，建構對鄉土的認知與情懷
19:00-19:40	晚餐暨分享交流	共同享用牽罟成果與特色風味餐
19:40-	歸賦	

#### 四、報名方法

本系列營隊活動皆採網路報名。

- 第一梯次：即日起至 8/11 (星期三) 或報名額滿為止，報名連結：<https://bit.ly/3qSrZDV>
- 第二梯次：8 月 16 日至 8 月 27 日 17:00 或額滿為止，報

名連結：<https://bit.ly/36lnmsm>

## 五、注意事項

- 為因應本縣防疫措施，參加本活動室內課程請配帶口罩，並配合量測體溫及消毒作業，以保障彼此健康安全。
- 本單位保留活動修改、變更之權益，若有異動或未盡事宜悉以最新公告為準，報名本活動將視為同意本規定。
- 如因新冠肺炎（COVID-19）疫情持續嚴峻，將延期或取消辦理，本局將另行通知。
- 為符合本營隊精神，實踐「減廢生活」，請報名參加本活動之學員自備環保水杯、餐盒及餐具。
- 本活動兼有戶外活動，請勿穿脫鞋參加，行動不便或身體不適者，請自行評估是否合適報名參加。

## 六、活動聯絡窗口

- （一）聯絡窗口：陳小姐，06-9216639。
- （二）電子信箱：[yhchen0919@gmail.com](mailto:yhchen0919@gmail.com)